Föreningens namn:
Vara Sportklubb

Datum:
2026-05-15

KONTAKTUPPGIFTER

Kontaktperson Trygg Fotboll inom förening:
Kristoffer Hjelm info@varask.se, 0733-721209

Sakkunnig RF/SISU distrikt:
Åsa Bogren

Ansvarig Trygg Fotboll SDF:

Åsa Bogren 0500-401110

Idrottsombudsmannen:
08-627 40 10 eller
idrottsombudsmannen@rf.se

Polisen:
Akut: 112 / Ej akut:11414

Socialtjänst i er kommun:
0512-31000, Vara kommun

Stöd för idrottsledare (BRIS):
077 - 440 00 42

Om du vill vara anomym/ Visselblåsartjänsten:
https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet

Hedersrelaterat våld eller förtryck:
TRIS: www.tris.se
Hedersförtryck.se

Övrig kontakt:

FLÖDESSCHEMA

Hantering vid oro för barn- och ungdomar i föreningen

Oro kan uppstå dels genom att en vuxen eller barn berättar eller att man ser tecken på att något är fel. Viktigt att vara vaken för signaler och tecken på att något är fel.

Oro rörande ett barn eller misstankar rörande en vuxens beteende?

Är det en livshotande situation eller ett pågående brott?
JA → Ring 112

NEJ

Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Misstänker ni att ett brott begåtts?
JA → Kontakta Polisen → Rapportera till den person inom din förening som är kontaktperson för Trygg Fotboll. (Eller den person som av styrelsen utsetts som ansvarig). → Kontakta ansvarig på distriktet, SDF / RF-SISU. → Vidare hantering av ärendet under och efter domslut inom förening och eventuellt med stöd av SDF och RF-SISU distrikt.

NEJ

Rapportera till den person inom din förening som är kontaktperson för Trygg Fotboll. (Eller den person som av styrelsen utsetts som ansvarig)

Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Föreningen tar omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.

Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning. För detta krävs ett styrelsebeslut samt att det protokollförs.

Är förövaren ett barn är föräldradialog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott - anmäl också till Socialtjänsten. Detta också vid oro för barnets situation.

Du som fysisk person och medlem i en idrottsförening kan uteslutas om du motarbetat föreningens verksamhet, brutit mot idrottens värdegrund, föreningens stadgar eller skadat föreningens intressen. Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela dig varning.

Kan det vara ett brott mot era stadgar eller ett brott mot värdegrund, uppförandekod etc. så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i flödesschemat. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SDF, RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.

Frågor man kan ställa sig: Vad har hänt? Vilka andra vet om det inträffade? Några vittnen till det inträffade? Vad har gjorts fram till nu? Behov av stöd? Hur kan vi förhindra att det sker igen?

Behövs vidare åtgärder?

NEJ → Inget behov av vidare åtgärd? Har vi lärt oss något av situationen som kan hjälpa oss att utveckla verksamheten? Säkerställ även att det finns god dokumentation om hur ärendet hanterats.

JA → Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Om det finns skäl för avstängning / varning / utbildning ska det genomföras. → Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt. → Följ den rutin som ni byggt upp under det förebyggande arbetet för att följa upp det som hänt. Hjälp med det förebyggande arbetet kan ni få av SDF eller RF/SISU distrikt. → Har vi lärt oss något av situationen som kan hjälpa oss att utveckla verksamheten? Säkerställ även att det finns god dokumentation om hur ärendet hanterats.

TIPSRUTA

1) Vill ni ha stöttning kan alltid ringa ansvarig på distriktet, detta oavsett vilket steg ni är på. 2) Ett barn eller en ungdom som far illa eller en ledare som uppträder olämpligt är nog för att åtgärder ska vidtas skyndsamt. En förening bör således alltid ta barn och ungas eller vårdnadshavares klagomål på allvar. 3) Kom ihåg att protokollföra beslut. 4) Viktigt med det förebyggande arbetet. Vad kan vi göra för att det inträffade inte ska ske igen? 5) Vill du vara anonym? Använd visselblåsartjänsten.

SvFF / Maj 2021